



Aufbruch ...





... zu persönlichen Bestleistungen ...



... in Leistungssport ...



... und Bildung.

Wir unterstützen
junge hochtalentiertere Menschen dabei,
ihre Potentiale in den Bereichen
Leichtathletik und Bildung
bestmöglich zu entfalten.

Unser Anspruch

- ganzheitlich fördern
- uneingeschränkt unterstützen
- individuell betreuen
- langfristig entwickeln
- gemeinschaftlich planen
- konsequent agieren
- effizient umsetzen

Unsere Ziele

Wir möchten
außergewöhnliche Leichtathletiktalente
im Disziplinbereich Sprint/Hürden
langfristig und systematisch
sowohl an ihr individuelles sportliches
als auch ihr persönliches akademisches
Leistungsoptimum führen.

Unser Konzept

- Beratung bei der Dualen Karriere
- vereinsübergreifende leistungssportliche Förderung
- ganzheitliche medizinische Betreuung
- individuelle Trainingssystematik

Unser Weg

➤ Beratung bei der Dualen Karriere

- Nach unserer Überzeugung müssen sich sportliche Erfolge und akademische Ausbildung keinesfalls ausschließen.

Wir möchten jungen Menschen helfen, Sport und Bildung optimal miteinander zu synchronisieren.

Unser Netzwerk unterstützt dabei vielfältig – beginnend mit der Wahl eines geeigneten Studienfachs über die Wohnungssuche bis hin zur Vermittlung von Praktikumsstellen.

Unser Weg

➤ Beratung bei der Dualen Karriere

- Förderung junger hochtalentierter Menschen ist für uns Verpflichtung zu vorbehaltloser Loyalität: Wer seine leistungssportlichen Ambitionen temporär reduziert, um Examina, Auslandssemester oder Praktika zu absolvieren, ist weiterhin Mitglied unseres Teams mit allen Privilegien. Die individuellen Wünsche unserer Teammitglieder genießen für uns in allen Bereichen Priorität. Denn Duale Karriere ernst nehmen und wirklich unterstützen, bedeutet für uns, erfolgreiche Leichtathleten auf eine ebenso erfolgreiche Zeit nach dem Wettkampfsport vorzubereiten.

Unser Weg

➤ vereinsübergreifende leistungssportliche Förderung

- Das Sprint- und Hürdenteam kooperiert mit mehreren hessischen Leichtathletikvereinen.

Im Rahmen der langfristigen sportlichen Entwicklung sind die Kooperationsvereine für die systematische Talentsichtung und Talentförderung im Nachwuchsbereich zuständig; das Sprint- und Hürdenteam übernimmt die Weiterentwicklung und individuelle Vervollkommnung der Sportler im Anschluß- und Spitzenbereich.

Unser Weg

➤ vereinsübergreifende leistungssportliche Förderung

- Um eine optimale Vorbereitung der Wettkampfsaison zu gewährleisten und das Miteinander zu stärken, werden gemeinsame Trainingslager und Klimalehrgänge durchgeführt.

Im Rahmen solcher Maßnahmen übernehmen erfahrene Athletinnen und Athleten eine Patenschaft für jüngere neue Teammitglieder.

Diese Patenschaft umfaßt unter anderen auch Unterricht in allen Schulfächern.

Unser Weg

➤ ganzheitliche medizinische Betreuung

- Verletzungsprophylaxe und die ständige Optimierung des Gesundheitsmanagements haben für uns herausragende Relevanz.

Dabei nutzen wir neuestes und innovativstes fachliches Know-how eines national und international anerkannten Expertennetzwerkes:

- **Dr. Kurt Mosetter**, Konstanz (*Allgemeinmedizin, Ernährung, Myoreflextherapie, Trainingswissenschaft und Bewegungslehre*).
- **Dr. Iris Illmer**, Oberhausen (*Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren*).
- **Dr. Dr. Homayun Gharavi**, Lüneburg (*Athletiktraining, Bewegungslehre*).
- **Dr. Juliane Sacher**, Frankfurt (*Allgemeinmedizin, Immunsystem*).
- **Andreas Lücke**, Frankfurt (*Osteopathie, Physiotherapie*).

Unser Weg

➤ ganzheitliche medizinische Betreuung

- Verletzungsprophylaxe und die ständige Optimierung des Gesundheitsmanagements haben für uns herausragende Relevanz.

Dabei nutzen wir neuestes und innovativstes fachliches Know-how eines national und international anerkannten Expertennetzwerkes:

- **Volker und Florian Müller**, Bayrischzell (*Heilpraktiker*).
- **Linus Stipp**, Hösbach (*Myoreflextherapie*).
- **Günter Haffelder**, Stuttgart (*Psychologie, Gehirnforschung*).
- **Edmund Herzog**, Sonthofen (*Stoffwechsel, Mikrobiom*).
- **Luzia Bernhardt**, Aschaffenburg (*emotionale Balance*).

Unser Weg

➤ individuelle Trainingssystematik

- Jede Athletin und jeder Athlet wird gemäß seines Leistungsniveaus und Leistungspotentials betreut und gefördert.

Eine individuelle Trainingsplanung bildet die Grundlage für eine altersgerechte und potentialorientierte langfristige Entwicklung in Richtung des individuellen Leistungslimits.

Unser Weg

➤ individuelle Trainingssystematik

- Trainingskonzepte werden gemeinsam mit den Sportlern erarbeitet.

Um eine durchgängig hohe Trainingsqualität über viele Jahre zu sichern, werden neue wissenschaftliche Erkenntnisse integriert und ein ständiger methodischer Austausch mit nationalen und internationalen Experten gepflegt.



Unsere sportlichen Erfolge

- 22 x internationaler Einsatz in der deutschen Nationalmannschaft
- 31 x deutscher Meister
- 34 x süddeutscher Meister
- 138 x hessischer Meister
- 6 x hessischer Rekord

seit dem Jahr 2000.

Unsere akademischen Erfolge

- 2 x Internationaler Bachelor of Science in General Management an der EBS Universität in Oestrich-Winkel
- 1 x Master of Science in Wirtschaftsingenieurwesen
- 1 x Master of Science in Materials Science
- 1 x Promotion in Psychologie
- 1 x Auslandssemester an der Universidad del Pacífico in Lima/Peru

Unsere akademischen Erfolge

- 1 x Auslandspraktikum bei EDAG in Puebla/Mexiko
- 1 x Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Technischen Universität Darmstadt
- 1 x Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Johann Wolfgang Goethe-Universität in Frankfurt am Main
- 1 x Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Johannes Gutenberg-Universität in Mainz

Aktuelle akademische Projekte

- 1 x Master of Science in Economic Development and Policy Analysis University of Nottingham/UK
- 1 x Doktorandin in Materialwissenschaft Technische Universität Darmstadt
- 1 x Bachelor of Science in Biochemie Eberhard Karls Universität Tübingen
- 1 x Bachelor of Science in Physik Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt am Main

Unsere erfolgreichsten Teammitglieder ... mit herausragenden sportlichen Karrieren und herausragenden Bildungskarrieren!

Antonia Werner



- 7 x deutsche Hochschulmeisterin über 100-Meter-Hürden.
- 1 x Einsatz in der deutschen U23-Nationalmannschaft.
- 1 x Einsatz in der deutschen A-Nationalmannschaft.
- Studium der Diplom-Psychologie an der Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt/Main.
- Aktuell Doktorandin und wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt/Main.
- Coacht heute Kadersportler des Hessischen Leichtathletik-Verbands im Bereich Mentaltraining/ Sportpsychologie.

Unsere erfolgreichsten Teammitglieder ... mit herausragenden sportlichen Karrieren und herausragenden Bildungskarrieren!



Constantin Schmidt

- 5 x deutscher Meister im Jugend- und Juniorenbereich über 400 Meter.
- 2 x Einsatz in der deutschen A-Nationalmannschaft.
- Studium in General Management an der EBS Universität in Oestrich-Winkel.
- Bachelor Examen im Frühjahr 2019.
- Praktikum bei Ernst & Young GmbH, Eschborn.

Unsere erfolgreichsten Teammitglieder ... mit herausragenden sportlichen Karrieren und herausragenden Bildungskarrieren!

Eileen Demes



- Vierte der U18-Weltmeisterschaften 2013 über 400-Meter-Hürden.
- U18-Europameisterin 2014 über 400-Meter-Hürden.
- Finalistin der Olympischen Jugendspiele 2014 über 400-Meter-Hürden.
- Vierte der U20-Weltmeisterschaften 2016 über 400-Meter-Hürden.
- Deutsche U23-Meisterin 2018 über 400-Meter-Hürden.
- Studium in General Management an der EBS Universität in Oestrich-Winkel.
- Bachelor Examen im Frühjahr 2019 mit Abschlußnote 1,8.
- Auslandssemester an der Universidad del Pacifico in Lima/Peru im Sommer 2019.
- Werksstudentin bei Klaus + Partner, Neu-Isenburg.
- Praktikum bei KPMG AG Wirtschaftsprüfungsgesellschaft, Frankfurt.

Unsere finanziellen Mittel werden eingesetzt für ...

- Honorare für Teamleitung und Trainer.
- Trainingslagerzuschüsse.
- Kostenübernahme für medizinische Untersuchungen.
- Kostenübernahme für Physiotherapie und Osteopathie.
- Kostenübernahme für leistungsdiagnostische Maßnahmen.
- Zuschüsse für sportpsychologische Beratung.
- Anschaffung von medizinischen Geräten.
- Gewährung von Stipendien für Athleten/-innen mit herausragenden Potentialen, um Studien und Praktika auch im Ausland zu ermöglichen.

www.sprint-und-huerdenteam.de

https://www.instagram.com/sprint_und_huerdenteam/?hl=de

